



KUHINJA ZA TULUME

PROČITAJTE NEKOLIKO NAŠIH SAVJETA I **SVOJU KUHINJU PRETVORITE U PRAVI MALI DRUŠTVENI RAJ KORISTEĆI DEKORATIVNE IDEJE KOJE ĆE ZBLIŽITI LJUDE I NAVESTI IH NA SPONTANO DRUŽENJE. NA KRAJU KRAJEVA, LJUBAV IPAK IDE KROZ ŽELUDAC**

Da biste svoju kuhinju pretvorili u mjesto na kojemu će se družiti vaša obitelj i prijatelji, prvo morate napraviti nekoliko kompromisa koji će se vjerojatno odraziti na smanjen broj kuhinjskih ormarića. Prvi savjet je svesti kuhinjske ormariće samo na jedan zid ili L oblik dizajniran tako da su ormarići smješteni na dva zida jer ako ima mjesta, prostor će se u tom slučaju slobodno otvoriti prema prijemu gostiju. Iskoristite maksimalno cijelu visinu zida: ljestve s prečkicama od poda do stropa pohranit će cijelu gomilu namirnica i ne samo to – takve police mogu se koristiti za odlaganje lonaca većih dimenzija kao i tava. Uvijek imajte na umu da su najbolje kuhinje one gdje ljudi mogu ugodno čavljati dok vlasnik ili vlasnica pripremaju hranu i to na način da mu ne stoje na putu. Blagovaonički stol ili kuhinjski otok oko kojeg se može udobno sjediti odmah preko puta kuharske scene, najbolje su rješenje ako želite kuhinju za druženje.

Raspored prostora od vitalne je važnosti i sam proces konzumiranja jela trebao bi biti udaljen od užurbanog kuhinjskog dijela gdje se priprema i kuha hrana. Osigurajte lak pristup hladnjaku i vrućim pićima poput čaja i kave tako da ih smjestite pored zone gdje će gosti i prijatelji sjediti te ćete na taj način omogućiti da se nesmetano opskrbljuju i međusobno poslužuju pićima ne stojeći

vam na putu dok vi neometano radite. Budite sigurni da ste u obzir uzeli smještaj prolaza i vrata u i van kuhinje s obzirom na činjenicu da će ljudi prirodno odabrati najkraći put – ergonomski zaobljen kuhinjski otok ili poluotok savršen su alat za manipulaciju i usmjeravanje protoka ljudi što dalje od glavnog kuhinjskog dijela.

Život na otoku. Kuhinjski otoci su višefunkcionalni i definitivno do izražaja dolaze kada su veliki praznici ili obiteljska slavlja. Na kuhinjskoj strani otok može u svom sastavu pohranjivati sva kuhinjska pomagala ili kuhinjske aparate poput sudopera, pećnice ili hladnjaka. Može se čak izgraditi i oko običnog štednjaka. Kako god bilo, pogled na njega s blagovaoničke strane trebao bi biti izložen više njegovom karakteru namještaja te odražavati stambeni karakter pa u skladu s time se ta strana kuhinjskog otoka može ukrasiti hladnjakom ili policama za vino kao i različitim vrstama kuharica. Osim toga, korištenje prednjice kuhinjskog otoka koja je okrenuta od pogleda još je jedan odličan način za pospremanje lonaca, tava i ostalih artikala koji služe pripremi hrane, a dodavanje uskrasnih ili božićnih dekoracija na prednju stranu otoka kreirat će toplu dobrodošlicu svim nadolazećim gostima i još više naglasiti stambeni karakter kuhinje.

Kako je kuhinja srce doma istovremeno je i prostor gdje se sakupljaju obitelj i prijatelji u međusobnom druženju. To je prirodan tijek stvari i sigurno vam se ne samo jednom dogodilo da su vam se, iako ste ih posjeli u blagovaonicu, vrlo brzo pridružili u kuhinji pri spremanju večere ili ručka. Taj karakter "sakupljanja oko ognjišta" najviše dolazi od izražaja tijekom blagdana ili proslave raznovrsnih godišnjica jer je prostor pun ljudi koji slave uz jelo i piće.

SAVJETI ZA KREIRANJE TOPLE ATMOSFERE I BLAGDANSKO KUHINJSKO DRUŽENJE:

- kupite kompaktno plinsko kuhalo za kampiranje koje možete postaviti na bilo koju površinu u kuhinji što će omogućiti veći stupanj kvalitetnog međusobnog druženja, a vas neće vezati samo uz postojeći štednjak
- tijekom blagdana napunite zdjele ili posudite neka kolica ili mali drveni stol koji ćete ukrasiti blagdanskim simbolima i hranom kao što su sjemenke, bundeve, uskrсна jaja, božićni medenjaci u svim bojama i oblicima
- osigurajte mjesto za posluživanje i jedan zid ukrasite kontrastnom bojom i kukicama na koje ćete objesiti suho začinsko bilje, luk i pregače te kuhinji dati malo "seoskog tradicionalnog stila"
- kupite nekoliko svjetiljki koje se mogu zakačiti za police i postaviti na "tamne točke" gdje ne postoji opasnost da udarite u njih glavom kada se naprijed nagnete: iznenadit ćete se kako će ovaj neznatni potez promijeniti vaš obrazac korištenja kuhinje
- ako vam je stol premali, proširite ga dodavanjem 8 mm ploče od iverice koju možete oblikovati po želji, a ostalo je dalje stvar ukrašavanja stolnjacima i servisima za obiteljsko druženje kao i prikladni izbor dekoracija za svaku pojedinu priliku
- svijeće uistinu obogaćuju prostor i daju "ono nešto" - postavite ih oko mjesta gdje ste sigurni da neće izazvati požar kao što su npr. zdjele s voćem
- uvedite red: poredajte noževe po veličini i oštřini, recepte stavite na dohvat ruke kao i sva kuhinjska pomagala - na taj način kuhanje će se pretvoriti u užitek tijekom kojeg nećete trošiti energiju na nepotrebne stvari kao što je hvatanje balansa s vrućom zdjelom u ruci u nastojanju da dohvatite podmetač na drugom kraju
- budite demokratični: uključite ukućane oko planiranja blagdanskog stola jer će vam pomoći skinuti nepotrebni teret s leđa i cijelu stvar učiniti puno zabavnijom
- kuhajte zajedno: prihvatite svaku pomoć i prilagodite kuhinju tako da osigurate dovoljno veliku zonu za pripremu i odlaganje hrane
- i na kraju, posvetite pažnju glazbi: osigurajte svakom mogućnost pregleda i izbora glazbenih brojeva koji su na raspolaganju



KUHINJA JE
NEDVOJBENO
SRCE DOMA,
MJESTO GDJE
SE SAKUPLJA
OBITELJ.
STOGA JE JAKO
BITNO DA JE
KOMFORNA,
PROSTRANA I
UGODNA

Zbog toga je vrlo bitno pametno planirati prostor i kreirati kuhinju koja je podjednako komforna, prostrana i prohodna za primanje većeg broja gostiju. Jednom tako kreiran prostor svoju dobrodošlicu izražavat će tijekom mnogih nadolazećih godina. Efektivnim korištenjem prostora uz dodatak upečatljivih radnih ploha i završnih površina, možete postići zvjezdani dojam koji će zajednička druženja pretvoriti u pravi užitek!

Promjene koje su se dogodile govore u prilog tomu da je formalno blagovanje za stolom u jednoj prostoriji gotovo pa stvar prošlosti - kuhanje je postala doslovno društvena aktivnost u kojoj svi sudjeluju pa ako vam prostor to dozvoljava, možete započeti tako da pokušate prostorno povezati svoju blagovaonicu s kuhinjom. Ili, unutar kuhinje osigurajte mjesto i za smještaj blagovaonice. Za preobrazbu staromodnog stola za doručkovanje u nešto otmjenije i suvremenije izdanje, predlažemo kupnju 8 mm debelu ploču od iverice koju ćete jednostavno pričvrstiti negdje uz postojeći stol i ukrasiti različitim atraktivnim nadstolnjacima ili podmetačima. Čisto dizajnerski govoreći, neobični umjetnički predmeti, tekstil i starinski dodaci smjesta će unijeti toplinu u kuhinju i privući goste u nju - isti efekt postići ćete postavljanjem ukrasnih držača za lučice po radnoj plohi ili kuhinjskim ormarićima. Ako ste onaj sretnik koji si može priuštiti veliki zahvat pri preuređenju kuhinje, isplatit će vam se ako ju uistinu prilagodite prijemu velikog broja ljudi i to ne samo za vrijeme blagdana, nego i u svako doba godine. Tajna se krije u tome da osigurate što je moguće više prostora možda čak i širenjem prema blagovaonici ili, ako ste u mogućnosti, dodavanjem prostora u obliku staklenog vrta, a proširenje postojećih pro-

laza ili ulaza dat će iluziju prostranosti bez nekih većih građevinskih zahvata. Ako ste u posjedu kuće starijeg datuma, iskoristite svu prednost velikog broja prozorskih površina i visokih stropova. U idealnom slučaju u takvim kućama trebala bi se osigurati jedna prostorija za neformalno druženje u kojoj će se kasnije nastaviti s jelom, plus blagovaonica za najmanje osmero ljudi te neki neformalni dio gdje se gosti mogu smjestiti i čavrljati dok vi pripremate jelo.

Opskrba pićem i hranom na visokom je mjestu kada se radi o svim pomagalicama koji se odnose na potpuno novu razinu pohrane i pripreme namirnica. Veliki multifunkcionalni hladnjak doslovno je neizostavan dio te priče, osobito ako morate pripremati veću količinu jela unaprijed. Mnogi profesionalni kuhari savjetovat će vas da imate odvojen hladnjak na dohvat ruke koji će poslužiti samo za pohranu svježih salata, voća i povrća. Nadalje, poznato je da većina nas bira pećnicu koja će moći ispeći ukusnu puricu tijekom blagdana - no ako nemate veliku obitelj i ne koristite pećnicu na svakodnevnoj bazi, nego samo u gore spomenutoj prilici, uistinu vam se ne isplati kupovati velike i skupe energetske ekonomske pećnice. Potražite neki manji i jeftiniji model.

I na kraju, osobnost je ono što će ukrasiti vašu kuhinju i dati joj poseban prijateljski i topao sjaj: kupite svježe rezano cvijeće i ukrasite vazama prostor, nabavite nadstolnjake u boji ili omiljenom dekoru, postavite nekoliko mirisnih svijeća ili lučica na prozorske klupčice u kuhinji. Boja može jako utjecati na cjelokupan dojam prostora što se osobito odnosi na detalje u boji. Istražite koje boje dobro utječu na raspoloženje vaših gostiju i članova obitelji te ih koristite za ukrašavanje tijekom blagdana ili posebnih prilika. ☺